

## Technologinė kortelė

- Patiekalo pavadinimas

Bandelė

Receptūra Nr. 9

Išiga 50 75 100

|                              | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |       |       |       |       |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |      |      |          |       |       |          |       |       |        |        |        |
|------------------------------|-------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|------|------|----------|-------|-------|----------|-------|-------|--------|--------|--------|
|                              | Bruto                               |       |       | Neto  |       |        | Baltymai                                |      |      | Riebalai |       |       | Angliav. |       |       | Kcal   |        |        |
| Išiga                        |                                     |       |       | 60,00 | 90,00 | 120,00 |                                         |      |      |          |       |       |          |       |       |        |        |        |
| Miltai kvietiniai a/r Ekstra | 22,50                               | 33,75 | 45,00 | 22,50 | 33,75 | 45,00  | 2,41                                    | 3,61 | 4,82 | 0,29     | 0,44  | 0,59  | 16,70    | 25,04 | 33,39 | 77,63  | 116,44 | 155,25 |
| Viso grūdo kvietiniai miltai | 11,00                               | 16,50 | 22,00 | 11,00 | 16,50 | 22,00  | 1,31                                    | 1,96 | 2,62 | 0,25     | 0,38  | 0,51  | 7,80     | 11,70 | 15,60 | 36,30  | 54,45  | 72,60  |
| Cukrus                       | 4,40                                | 6,60  | 8,80  | 4,40  | 6,60  | 8,80   |                                         | 0,00 | 0,00 |          | 0,00  | 0,00  | 4,39     | 6,59  | 8,78  | 17,38  | 26,07  | 34,76  |
| Kiaušiniai (tešlai)          | 3,00                                | 4,50  | 6,00  | 3,00  | 4,50  | 6,00   | 0,37                                    | 0,56 | 0,74 | 0,35     | 0,53  | 0,70  | 0,02     | 0,03  | 0,04  | 4,71   | 7,07   | 9,42   |
| Saulėgrąžų aliejus           | 7,60                                | 11,40 | 15,20 | 7,60  | 11,40 | 15,20  | 0,01                                    | 0,01 | 0,02 | 7,58     | 11,38 | 15,17 | 0,01     | 0,01  | 0,02  | 67,18  | 100,78 | 134,37 |
| Mielės                       | 1,50                                | 2,25  | 3,00  | 1,50  | 2,25  | 3,00   | 0,22                                    | 0,33 | 0,44 | 0,02     | 0,03  | 0,04  | 0,12     | 0,18  | 0,24  | 1,14   | 1,71   | 2,28   |
| Pienas 2,5%                  | 9,60                                | 14,40 | 19,20 | 9,60  | 14,40 | 19,20  | 0,33                                    | 0,49 | 0,65 | 0,24     | 0,35  | 0,47  | 0,47     | 0,71  | 0,94  | 5,38   | 8,06   | 10,75  |
| Kiaušiniai (patepimui)       | 1,00                                | 1,50  | 2,00  | 1,00  | 1,50  | 2,00   | 0,12                                    | 0,18 | 0,25 | 0,12     | 0,18  | 0,23  | 0,01     | 0,01  | 0,01  | 1,57   | 2,36   | 3,14   |
| Saulėgrąžų aliejus skardoms  | 0,30                                | 0,45  | 0,60  | 0,30  | 0,45  | 0,60   |                                         |      |      |          |       |       |          |       |       |        |        |        |
| Viso:                        |                                     |       |       |       |       |        | 4,77                                    | 7,15 | 9,53 | 8,85     | 13,28 | 17,70 | 29,51    | 44,26 | 59,02 | 211,29 | 316,93 | 422,57 |
|                              |                                     |       |       |       |       |        |                                         |      |      |          |       |       |          |       |       |        |        |        |
|                              |                                     |       |       |       |       |        |                                         |      |      |          |       |       |          |       |       |        |        |        |
|                              |                                     |       |       |       |       |        |                                         |      |      |          |       |       |          |       |       |        |        |        |

**Technologinis aprašymas:** Į dalį pašildyto pieno sudėti mieles, 1/3 cukraus ir 10–15 min. parauginti, po to dėti kiaušinius, likusį cukrų, pieną, miltus, sumaišyti tešlą ir palikti 1,5–2 val., kad išrūgtų. Rūgimo metu tešlą perminkyti, supilti aliejų. Paruoštą tešlą, išskirstyti gabalėliais, susukti apvalios formos, pakildinti 15–20 min., aptepti kiaušinio plakiniu, kepti 10–15 min. 200–220°C orkaitėje. Laikoma +6–+23°C. Laikymo trukmė < 12 val.

## Technologinė kortelė

Patiekalo pavadinimas

**Bandelė su mėsa**

Receptūra Nr. 12

Išėiga 50 75 100

|                                 | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |       |       |       |       |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |       |       |          |       |       |          |       |       |        |        |        |  |
|---------------------------------|-------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|-------|-------|----------|-------|-------|----------|-------|-------|--------|--------|--------|--|
|                                 | Bruto                               |       |       | Neto  |       |        | Baltymai                                |       |       | Riebalai |       |       | Angliav. |       |       | Kcal   |        |        |  |
| Išėiga                          |                                     |       |       | 60,00 | 90,00 | 120,00 |                                         |       |       |          |       |       |          |       |       |        |        |        |  |
| Miltai kvietiniai a/r Ekstra    | 15,00                               | 22,50 | 30,00 | 15,00 | 22,50 | 30,00  | 1,61                                    | 2,41  | 3,21  | 0,20     | 0,29  | 0,39  | 11,13    | 16,70 | 22,26 | 49,50  | 74,25  | 99,00  |  |
| Viso grūdo kvietiniai miltai    | 7,40                                | 11,10 | 14,80 | 7,40  | 11,10 | 14,80  | 0,88                                    | 1,32  | 1,76  | 0,17     | 0,26  | 0,34  | 5,25     | 7,87  | 10,49 | 24,42  | 36,63  | 48,84  |  |
| Saulėgrąžų aliejus              | 5,60                                | 8,40  | 11,20 | 5,60  | 8,40  | 11,20  | 0,01                                    | 0,01  | 0,01  | 5,59     | 8,38  | 11,18 | 0,01     | 0,01  | 0,01  | 49,50  | 74,26  | 99,01  |  |
| Cukrus                          | 3,00                                | 4,50  | 6,00  | 3,00  | 4,50  | 6,00   |                                         |       |       |          |       |       | 2,99     | 4,49  | 5,99  | 11,85  | 17,78  | 23,70  |  |
| Pienas 2,5%                     | 8,00                                | 12,00 | 16,00 | 8,00  | 12,00 | 16,00  | 0,27                                    | 0,41  | 0,54  | 0,20     | 0,30  | 0,40  | 0,39     | 0,59  | 0,78  | 4,48   | 6,72   | 8,96   |  |
| Kiaušiniai (tešlai)             | 2,00                                | 3,00  | 4,00  | 2,00  | 3,00  | 4,00   | 0,25                                    | 0,37  | 0,49  | 0,23     | 0,35  | 0,47  | 0,01     | 0,02  | 0,03  | 3,14   | 4,71   | 6,28   |  |
| Mielės                          | 1,50                                | 2,25  | 3,00  | 1,50  | 2,25  | 3,00   | 0,22                                    | 0,33  | 0,44  | 0,02     | 0,03  | 0,04  | 0,12     | 0,18  | 0,24  | 1,14   | 1,71   | 2,28   |  |
| Kiauliena arba                  | 21,88                               | 32,82 | 43,76 | 21,45 | 32,18 | 42,90  | 4,05                                    | 6,08  | 8,11  | 1,35     | 2,03  | 2,70  |          |       |       | 28,53  | 42,79  | 57,06  |  |
| Atv. kalakut. šlaun. mėsa       | 21,88                               | 32,82 | 43,76 | 21,45 | 32,18 | 42,90  | 4,16                                    | 6,24  | 8,32  | 0,79     | 1,19  | 1,59  | 0,06     | 0,10  | 0,13  | 24,02  | 36,04  | 48,05  |  |
| arba šald. kalakut. šlaun. mėsa | 24,24                               | 36,36 | 48,48 | 21,45 | 32,18 | 42,90  |                                         |       |       |          |       |       |          |       |       |        |        |        |  |
| Virta mėsa                      |                                     |       |       | 15,00 | 22,50 | 30,00  |                                         |       |       |          |       |       |          |       |       |        |        |        |  |
| Miltai                          | 2,00                                | 3,00  | 4,00  | 2,00  | 3,00  | 4,00   | 0,21                                    | 0,32  | 0,43  | 0,03     | 0,04  | 0,05  | 1,48     | 2,23  | 2,97  | 6,90   | 10,35  | 13,80  |  |
| Saulėgrąžų aliejus              | 1,00                                | 1,50  | 2,00  | 1,00  | 1,50  | 2,00   | 0,00                                    | 0,00  | 0,00  | 1,00     | 1,50  | 2,00  | 0,00     | 0,00  | 0,00  | 8,84   | 13,26  | 17,68  |  |
| Svogūnai                        | 2,14                                | 3,21  | 4,28  | 1,80  | 2,70  | 3,60   | 0,03                                    | 0,04  | 0,05  | 0,01     | 0,01  | 0,01  | 0,16     | 0,24  | 0,32  | 0,63   | 0,95   | 1,26   |  |
| Pakepinti svogūnai              |                                     |       |       | 1,35  | 2,03  | 2,70   | 0,12                                    | 0,18  | 0,25  | 0,12     | 0,18  | 0,23  | 0,01     | 0,01  | 0,01  | 1,57   | 2,36   | 3,14   |  |
| Kiaušiniai (patepimui)          | 1,00                                | 1,50  | 2,00  | 1,00  | 1,50  | 2,00   | 0,12                                    | 0,18  | 0,25  | 0,12     | 0,18  | 0,23  | 0,01     | 0,01  | 0,01  | 1,57   | 2,36   | 3,14   |  |
| Saulėgrąžų aliejus skardoms     | 0,30                                | 0,45  | 0,60  | 0,30  | 0,45  | 0,60   |                                         |       |       |          |       |       |          |       |       |        |        |        |  |
| Viso su kiauliena:              |                                     |       |       |       |       |        | 7,77                                    | 11,65 | 15,54 | 9,02     | 13,53 | 18,04 | 21,56    | 32,34 | 43,12 | 192,07 | 288,11 | 384,15 |  |
| Viso su kalakutiena:            |                                     |       |       |       |       |        | 7,88                                    | 11,82 | 15,75 | 8,46     | 12,70 | 16,93 | 21,62    | 32,44 | 43,25 | 187,57 | 281,35 | 375,14 |  |

**Technologinis aprašymas:** Į dalį pašildyto pieno sudėti mieles, 1/3 cukraus ir 10–15 min. parauginti, po to dėti kiaušinius, likusį cukrų, pieną, miltus, sumaišyti tešlą ir palikti 1,5–2 val., kad išrūgtų. Rūgimo metu tešlą perminkyti, supilti aliejų. Paruoštą tešlą, išskirstyti gabalėliais, lengvai pakočioti, dėti įdarą, užlankstyti tešlos kraštus, pakildinti 15–20 min., aptepti kiaušinio plakiniu, kepti 10–15 min. 200–220°C orkaitėje. Laikoma +6–+23°C. Laikymo trukmė < 6 val.

## 20. Konditerijos gaminių technologinės kortelės

### Technologinė kortelė

Patiekalo pavadinimas

Bandelė su varške

Receptūra Nr. 1

Išiga 50 75 100

|                              | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |       |       |       |       |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |             |              |             |              |              |              |              |              |               |               |               |
|------------------------------|-------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                              | Bruto                               |       |       | Neto  |       |        | Baltymai                                |             |              | Riebalai    |              |              | Angliav.     |              |              | Kcal          |               |               |
| Išiga                        |                                     |       |       | 60,00 | 90,00 | 120,00 |                                         |             |              |             |              |              |              |              |              |               |               |               |
| Miltai kvietiniai a/r Ekstra | 15,00                               | 22,50 | 30,00 | 15,00 | 22,50 | 30,00  | 1,61                                    | 2,41        | 3,21         | 0,20        | 0,29         | 0,39         | 11,13        | 16,70        | 22,26        | 49,50         | 74,25         | 99,00         |
| Viso grūdo kvietiniai miltai | 7,40                                | 11,10 | 14,80 | 7,40  | 11,10 | 14,80  | 0,88                                    | 1,32        | 1,76         | 0,17        | 0,26         | 0,34         | 5,25         | 7,87         | 10,49        | 24,42         | 36,63         | 48,84         |
| Saulėgrąžų aliejus           | 5,60                                | 8,40  | 11,20 | 5,60  | 8,40  | 11,20  | 0,01                                    | 0,01        | 0,01         | 5,59        | 8,38         | 11,18        | 0,01         | 0,01         | 0,01         | 49,50         | 74,26         | 99,01         |
| Cukrus                       | 3,00                                | 4,50  | 6,00  | 3,00  | 4,50  | 6,00   |                                         | 0,00        | 0,00         |             | 0,00         | 0,00         | 2,99         | 4,49         | 5,99         | 11,85         | 17,78         | 23,70         |
| Pienas 2,5%                  | 8,00                                | 12,00 | 16,00 | 8,00  | 12,00 | 16,00  | 0,27                                    | 0,41        | 0,54         | 0,20        | 0,30         | 0,40         | 0,39         | 0,59         | 0,78         | 4,48          | 6,72          | 8,96          |
| Kiaušiniai (tešlai)          | 2,00                                | 3,00  | 4,00  | 2,00  | 3,00  | 4,00   | 0,25                                    | 0,37        | 0,49         | 0,23        | 0,35         | 0,47         | 0,01         | 0,02         | 0,03         | 3,14          | 4,71          | 6,28          |
| Mielės                       | 1,50                                | 2,25  | 3,00  | 1,50  | 2,25  | 3,00   | 0,22                                    | 0,33        | 0,44         | 0,02        | 0,03         | 0,04         | 0,12         | 0,18         | 0,24         | 1,14          | 1,71          | 2,28          |
| Varškė 9%                    | 18,18                               | 27,27 | 36,36 | 18,00 | 27,00 | 36,00  | 2,88                                    | 4,32        | 5,76         | 1,62        | 2,43         | 3,24         | 0,63         | 0,95         | 1,26         | 28,80         | 43,20         | 57,60         |
| Kiaušiniai (įdarui)          | 2,00                                | 3,00  | 4,00  | 2,00  | 3,00  | 4,00   | 0,25                                    | 0,37        | 0,49         | 0,23        | 0,35         | 0,47         | 0,01         | 0,02         | 0,03         | 3,14          | 4,71          | 6,28          |
| Cukrus (įdarui)              | 1,00                                | 1,50  | 2,00  | 1,00  | 1,50  | 2,00   |                                         |             |              |             |              |              | 1,00         | 1,50         | 2,00         | 3,95          | 5,93          | 7,90          |
| Miltai (įdarui)              | 1,00                                | 1,50  | 2,00  | 1,00  | 1,50  | 2,00   | 0,11                                    | 0,16        | 0,21         | 0,01        | 0,02         | 0,03         | 0,74         | 1,11         | 1,48         | 3,45          | 5,18          | 6,90          |
| Kiaušiniai (patepimui)       | 1,00                                | 1,50  | 2,00  | 1,00  | 1,50  | 2,00   | 0,12                                    | 0,18        | 0,25         | 0,12        | 0,18         | 0,23         | 0,01         | 0,01         | 0,01         | 1,57          | 2,36          | 3,14          |
| Saulėgrąžų aliejus skardoms  | 0,30                                | 0,45  | 0,60  | 0,30  | 0,45  | 0,60   |                                         |             |              |             |              |              |              |              |              |               |               |               |
| <b>Viso:</b>                 |                                     |       |       |       |       |        | <b>6,59</b>                             | <b>9,88</b> | <b>13,17</b> | <b>8,39</b> | <b>12,59</b> | <b>16,78</b> | <b>22,29</b> | <b>33,44</b> | <b>44,58</b> | <b>184,94</b> | <b>277,42</b> | <b>369,89</b> |

**Technologinis aprašymas:** Į dalį pašildyto pieno sudėti mieles, 1/3 cukraus ir 10–15 min. parauginti, po to dėti kiaušinius, likusį cukrų, pieną, miltus, sumaišyti tešlą ir palikti 1,5–2 val., kad išrūgtų. Rūgimo metu tešlą perminkyti, supilti aliejų. Paruoštą tešlą, išskirstyti gabalėliais, lengvai pakočioti, dėti varškės įdarą, užlankstyti tešlos kraštus, pakildinti 15–20 min., patepti plaktu kiaušiniu, kepti 10–15 min. 200–220°C orkaitėje. Laikoma +6–+23°C. Laikymo trukmė < 12 val.

**Varškės įdaras:** Varškę pertrinti per sietelį, sudėti cukrų, kiaušinius, miltus.

## Technologinė kortelė

Patiekalo pavadinimas

### Bandelė su aguonomis

Receptūra Nr. 4

Išėiga 50 75 100

|                                   | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |       |       |       |       |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |             |             |              |              |              |              |              |              |               |               |               |
|-----------------------------------|-------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                   | Bruto                               |       |       | Neto  |       |        | Baltymai                                |             |             | Riebalai     |              |              | Angliav.     |              |              | Kcal          |               |               |
| Išėiga                            |                                     |       |       | 60,00 | 90,00 | 120,00 |                                         |             |             |              |              |              |              |              |              |               |               |               |
| Miltai kvietiniai a/r Ekstra      | 20,00                               | 30,00 | 40,00 | 20,00 | 30,00 | 40,00  | 2,14                                    | 3,21        | 4,28        | 0,26         | 0,39         | 0,52         | 14,84        | 22,26        | 29,68        | 69,00         | 103,50        | 138,00        |
| Viso grūdo kvietiniai miltai      | 10,20                               | 15,30 | 20,40 | 10,20 | 15,30 | 20,40  | 1,21                                    | 1,82        | 2,43        | 0,23         | 0,35         | 0,47         | 7,23         | 10,85        | 14,46        | 33,66         | 50,49         | 67,32         |
| Saulėgrąžų aliejus                | 7,60                                | 11,40 | 15,20 | 7,60  | 11,40 | 15,20  | 0,01                                    | 0,01        | 0,02        | 7,58         | 11,38        | 15,17        | 0,01         | 0,01         | 0,02         | 67,18         | 100,78        | 134,37        |
| Cukrus                            | 4,00                                | 6,00  | 8,00  | 4,00  | 6,00  | 8,00   |                                         |             |             |              |              |              | 3,99         | 5,99         | 7,98         | 15,80         | 23,70         | 31,60         |
| Pienas 2,5%                       | 8,60                                | 12,90 | 17,20 | 8,60  | 12,90 | 17,20  | 0,29                                    | 0,44        | 0,58        | 0,22         | 0,32         | 0,43         | 0,42         | 0,63         | 0,84         | 4,82          | 7,22          | 9,63          |
| Mielės                            | 1,50                                | 2,25  | 3,00  | 1,50  | 2,25  | 3,00   | 0,22                                    | 0,33        | 0,44        | 0,02         | 0,03         | 0,04         | 0,12         | 0,18         | 0,24         | 1,14          | 1,71          | 2,28          |
| Kiaušiniai (tešlai)               | 2,40                                | 3,60  | 4,80  | 2,40  | 3,60  | 4,80   | 0,30                                    | 0,44        | 0,59        | 0,28         | 0,42         | 0,56         | 0,02         | 0,03         | 0,03         | 3,77          | 5,65          | 7,54          |
| Saulėgrąžų aliejus sluoksniavimui | 2,00                                | 3,00  | 4,00  | 2,00  | 3,00  | 4,00   |                                         |             |             | 2,00         | 2,99         | 3,99         |              |              |              | 17,68         | 26,52         | 35,36         |
| Cukrus (sluoksniavimui)           | 2,00                                | 3,00  | 4,00  | 2,00  | 3,00  | 4,00   |                                         |             |             |              |              |              | 2,00         | 2,99         | 3,99         | 7,90          | 11,85         | 15,80         |
| Aguonos (sluoksniavimui)          | 2,00                                | 3,00  | 4,00  | 2,00  | 3,00  | 4,00   | 0,40                                    | 0,60        | 0,80        | 0,93         | 1,40         | 1,87         | 0,49         | 0,74         | 0,99         | 10,34         | 15,51         | 20,68         |
| Kiaušiniai (patepimui)            | 1,00                                | 1,50  | 2,00  | 1,00  | 1,50  | 2,00   | 0,12                                    | 0,18        | 0,25        | 0,12         | 0,18         | 0,23         | 0,01         | 0,01         | 0,01         | 1,57          | 2,36          | 3,14          |
| Saulėgrąžų aliejus skardoms       | 0,30                                | 0,45  | 0,60  | 0,30  | 0,45  | 0,60   |                                         |             |             |              |              |              |              |              |              |               |               |               |
| <b>Viso:</b>                      |                                     |       |       |       |       |        | <b>4,69</b>                             | <b>7,04</b> | <b>9,38</b> | <b>11,64</b> | <b>17,46</b> | <b>22,76</b> | <b>29,12</b> | <b>43,68</b> | <b>58,25</b> | <b>232,86</b> | <b>349,29</b> | <b>465,72</b> |

**Technologinis aprašymas:** Į dalį pašildyto pieno sudėti mieles, 1/3 cukraus ir 10–15 min. parauginti, po to dėti kiaušinius, likusį cukrų, pieną, miltus, sumaišyti tešlą ir palikti 1,5–2 val., kad išrūgtų. Rūgimo metu tešlą perminkyti, supilti aliejų. Paruoštą tešlą, iškočioti 4–5 cm sluoksniu, patepti aliejumi, pabarstyti sumaišytu su aguonomis cukrumi, susukti 3–3,5 cm skersmens vyniotinį, pjaustyti 4–4,5 cm pločio gabalėliais, pakildinti 15–20 min., aptepti kiaušinio plakiniu, kepti 10–15 min. 200–220°C orkaitėje. Laikoma +6–+23°C. Laikymo trukmė < 12 val.

# Technologinė kortelė

Patiekalo pavadinimas

## Bandelė su obuoliais

Receptūra Nr. \_8\_

Išėiga\_\_\_\_ 50 75 100

|                              | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |       |       |       |       |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |             |             |             |             |              |              |              |              |               |               |               |
|------------------------------|-------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                              | Bruto                               |       |       | Neto  |       |        | Baltymai                                |             |             | Riebalai    |             |              | Angliav.     |              |              | Kcal          |               |               |
| Išėiga                       |                                     |       |       | 60,00 | 90,00 | 120,00 |                                         |             |             |             |             |              |              |              |              |               |               |               |
| Miltai kvietiniai a/r Ekstra | 15,00                               | 22,50 | 30,00 | 15,00 | 22,50 | 30,00  | 1,61                                    | 2,41        | 3,21        | 0,20        | 0,29        | 0,39         | 11,13        | 16,70        | 22,26        | 49,50         | 74,25         | 99,00         |
| Viso grūdo kvietiniai miltai | 7,40                                | 11,10 | 14,80 | 7,40  | 11,10 | 14,80  | 0,88                                    | 1,32        | 1,76        | 0,17        | 0,26        | 0,34         | 5,25         | 7,87         | 10,49        | 24,42         | 36,63         | 48,84         |
| Saulėgrąžų aliejus           | 5,60                                | 8,40  | 11,20 | 5,60  | 8,40  | 11,20  | 0,01                                    | 0,01        | 0,01        | 5,59        | 8,38        | 11,18        | 0,01         | 0,01         | 0,01         | 49,50         | 74,26         | 99,01         |
| Cukrus                       | 3,00                                | 4,50  | 6,00  | 3,00  | 4,50  | 6,00   |                                         |             |             |             |             |              | 2,99         | 4,49         | 5,99         | 11,85         | 17,78         | 23,70         |
| Pienas 2,5%                  | 8,00                                | 12,00 | 16,00 | 8,00  | 12,00 | 16,00  | 0,27                                    | 0,41        | 0,54        | 0,20        | 0,30        | 0,40         | 0,39         | 0,59         | 0,78         | 4,48          | 6,72          | 8,96          |
| Kiaušiniai (tešlai)          | 2,00                                | 3,00  | 4,00  | 2,00  | 3,00  | 4,00   | 0,25                                    | 0,37        | 0,49        | 0,23        | 0,35        | 0,47         | 0,01         | 0,02         | 0,03         | 3,14          | 4,71          | 6,28          |
| Mielės                       | 1,50                                | 2,25  | 3,00  | 1,50  | 2,25  | 3,00   | 0,22                                    | 0,33        | 0,44        | 0,02        | 0,03        | 0,04         | 0,12         | 0,18         | 0,24         | 1,14          | 1,71          | 2,28          |
| Obuoliai                     | 27,17                               | 40,76 | 54,34 | 19,00 | 28,50 | 38,00  | 0,08                                    | 0,11        | 0,15        | 0,08        | 0,11        | 0,15         | 2,47         | 3,71         | 4,94         | 10,07         | 15,11         | 20,14         |
| Cukrus                       | 4,00                                | 6,00  | 8,00  | 4,00  | 6,00  | 8,00   |                                         | 0,00        | 0,00        |             | 0,00        | 0,00         | 3,99         | 5,99         | 7,98         | 15,80         | 23,70         | 31,60         |
| Cinamonas                    | 0,50                                | 0,75  | 1,00  | 0,50  | 0,75  | 1,00   | 0,02                                    | 0,03        | 0,04        | 0,02        | 0,02        | 0,03         | 0,40         | 0,60         | 0,80         | 1,31          | 1,96          | 2,61          |
| Kiaušiniai (patepimui)       | 1,00                                | 1,50  | 2,00  | 1,00  | 1,50  | 2,00   | 0,12                                    | 0,18        | 0,25        | 0,12        | 0,18        | 0,23         | 0,01         | 0,01         | 0,01         | 1,57          | 2,36          | 3,14          |
| Saulėgrąžų aliejus skardoms  | 0,30                                | 0,45  | 0,60  | 0,30  | 0,45  | 0,60   |                                         |             |             |             |             |              |              |              |              |               |               |               |
| <b>Viso:</b>                 |                                     |       |       |       |       |        | <b>3,45</b>                             | <b>5,17</b> | <b>6,90</b> | <b>6,62</b> | <b>9,92</b> | <b>13,23</b> | <b>26,77</b> | <b>40,15</b> | <b>53,53</b> | <b>172,78</b> | <b>259,17</b> | <b>345,56</b> |
|                              |                                     |       |       |       |       |        |                                         |             |             |             |             |              |              |              |              |               |               |               |

**Technologinis aprašymas:** Į dalį pašildyto pieno sudėti mieles, 1/3 cukraus ir 10–15 min. parauginti, po to dėti kiaušinius, likusį cukrų, pieną, miltus, sumaišyti tešlą ir palikti 1,5–2 val., kad išrūgtų. Rūgimo metu tešlą perminkyti, supilti aliejų. Paruoštą tešlą, išskirstyti gabalėliais, lengvai pakočioti, dėti paruoštus obuolius, užlankstyti tešlos kraštus, pakildinti 15–20 min., aptepti kiaušinio plakiniu, kepti 10–15 min. 200–220°C orkaitėje. Laikoma +6–+23°C. Laikymo trukmė < 12 val.

**Obuolių įdaras:** Obuolius nulupti, supiaustyti skiltelėmis, užbarstyti cukrumi, cinamonu.

# Technologinė kortelė

Patiekalo pavadinimas

Bandelė su dešrele

Receptūra Nr. \_6\_

Išėja\_\_\_

50 75 100

|                              | Žaliavos kiekis vienai porcijai (g) |       |       |       |       |        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė (g) |             |             |              |              |              |              |              |              |               |               |               |
|------------------------------|-------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                              | Bruto                               |       |       | Neto  |       |        | Baltymai                                |             |             | Riebalai     |              |              | Angliav.     |              |              | Kcal          |               |               |
| Išėja                        |                                     |       |       | 60,00 | 90,00 | 120,00 |                                         |             |             |              |              |              |              |              |              |               |               |               |
| Miltai kvietiniai a/r Ekstra | 15,00                               | 22,50 | 30,00 | 15,00 | 22,50 | 30,00  | 1,61                                    | 2,41        | 3,21        | 0,20         | 0,29         | 0,39         | 11,13        | 16,70        | 22,26        | 49,50         | 74,25         | 99,00         |
| Viso grūdo kvietiniai miltai | 7,40                                | 11,10 | 14,80 | 7,40  | 11,10 | 14,80  | 0,88                                    | 1,32        | 1,76        | 0,17         | 0,26         | 0,34         | 5,25         | 7,87         | 10,49        | 24,42         | 36,63         | 48,84         |
| Saulėgrąžų aliejus           | 5,60                                | 8,40  | 11,20 | 5,60  | 8,40  | 11,20  | 0,01                                    | 0,01        | 0,01        | 5,59         | 8,38         | 11,18        | 0,01         | 0,01         | 0,01         | 49,50         | 74,26         | 99,01         |
| Cukrus                       | 3,00                                | 4,50  | 6,00  | 3,00  | 4,50  | 6,00   |                                         |             |             |              |              |              | 2,99         | 4,49         | 5,99         | 11,85         | 17,78         | 23,70         |
| Pienas 2,5%                  | 8,00                                | 12,00 | 16,00 | 8,00  | 12,00 | 16,00  | 0,27                                    | 0,41        | 0,54        | 0,20         | 0,30         | 0,40         | 0,39         | 0,59         | 0,78         | 4,48          | 6,72          | 8,96          |
| Kiaušiniai (tešlai)          | 2,00                                | 3,00  | 4,00  | 2,00  | 3,00  | 4,00   | 0,25                                    | 0,37        | 0,49        | 0,23         | 0,35         | 0,47         | 0,01         | 0,02         | 0,03         | 3,14          | 4,71          | 6,28          |
| Mielės                       | 1,50                                | 2,25  | 3,00  | 1,50  | 2,25  | 3,00   | 0,22                                    | 0,33        | 0,44        | 0,02         | 0,03         | 0,04         | 0,12         | 0,18         | 0,24         | 1,14          | 1,71          | 2,28          |
| Pieniškos dešrelės           | 20,40                               | 30,60 | 40,80 | 20,00 | 30,00 | 40,00  | 1,38                                    | 2,07        | 2,76        | 5,46         | 8,19         | 10,92        | 0,18         | 0,27         | 0,36         | 55,20         | 82,80         | 110,40        |
| Kiaušiniai (patepimui)       | 1,00                                | 1,50  | 2,00  | 1,00  | 1,50  | 2,00   | 0,12                                    | 0,18        | 0,25        | 0,12         | 0,18         | 0,23         | 0,01         | 0,01         | 0,01         | 1,57          | 2,36          | 3,14          |
| Saulėgrąžų aliejus skardoms  | 0,30                                | 0,45  | 0,60  | 0,30  | 0,45  | 0,60   |                                         |             |             |              |              |              |              |              |              |               |               |               |
| <b>Viso:</b>                 |                                     |       |       |       |       |        | <b>4,73</b>                             | <b>7,10</b> | <b>9,46</b> | <b>11,98</b> | <b>17,98</b> | <b>23,97</b> | <b>20,09</b> | <b>30,13</b> | <b>40,17</b> | <b>200,80</b> | <b>301,21</b> | <b>401,61</b> |
|                              |                                     |       |       |       |       |        |                                         |             |             |              |              |              |              |              |              |               |               |               |
|                              |                                     |       |       |       |       |        |                                         |             |             |              |              |              |              |              |              |               |               |               |

**Technologinis aprašymas:** Į dalį pašildyto pieno sudėti mieles, 1/3 cukraus ir 10–15min. parauginti, po to dėti kiaušinius, likusį cukrų, pieną, miltus, sumaišyti tešlą ir palikti 1,5–2 val., kad išrūgtų. Rūgimo metu tešlą perminkyti, supilti aliejų. Paruoštą tešlą, išskirstyti gabalėliais, lengvai pakočioti, dėti nuluptą dešrelę, užlankstyti tešlos kraštus, pakildinti 15–20 min., aptepti kiaušinio plakiniu, kepti 10–15 min. 200–220°C orkaitėje. Laikoma +6–+23°C. Laikymo trukmė < 6 val.