Tvirtinu Garliavos Adomo Mitkaus
pagrindinės mokyklos direktorė
Direktorė V. Urbelienė.....

data: 2025-09-17d

Kauno r. Garliavos Adomo Mitkaus pagrindinė

Vytauto g. 4, Garliava, Kauno r. sav.

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

Priešmokyklinio ugdymo, PUG, 1-4 kl. nemokamas maitinimas
2025m/2026m

Įstaigos darbo laikas
8.00-15.00 val.

Tvirtinu UAB"Šauka"
Direktorė N.Šauklienė.....

UAB "Šauka" įm. k.159807251,
R.Šliūpo g. 20 Garliava, Kauno raj. mob.tel. +370 61515397

LIETUVOS RESPUBLIKA
UAB
"ŠAUKA"
KAUNO RAJONAS

1 SAVAITĖ 2025m/2026m

Priešmokyklinio ugdymo, PUG, 1-4 kl. nemokamas maitinimas

PIRMADIENIS

1 Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	75g
2 Ryžių kruopų biri košė su sviestu (augalinis, tausojantis)	150/7,5g
3 Burokėlių salotos su ž.žirneliais, mar. agurkais, svogūnais	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo su citrina	200g

ANTRADIENIS

1 Bulvių plokštainis su grietinės padažu (tausojantis)	150/20g
2 Morkų ir agurkų lazdelės (augalinis)	80g.
3 Vaisius	50g
4 Vanduo su citrina	200g

TREČIADIENIS

1 Žuvies kepinukai (tausojantis)	75g
2 Ryžių kruopų biri košė su sviestu (augalinis, tausojantis)	150/7,5g
3 Pekino kop. salotos su obuolias, paprika ir aliejaus	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo	200g

KETVIRTADIENIS

1 Blynai su grietinės padažu (tausojantis)	150/20g
2 Morkų ir agurkų lazdelės (augalinis)	80g.
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo su apelsinu	200g

PENKTADIENIS

1 Kepta paukštienos file (tausojantis)	75g
2 Biri grikių kruopų košė su sviestu (augalinis,tausojantis)	150/7,5g
3 Pupelių,porų obuolių salotos su padažu(augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo su apelsinu	200g

PIRMADIENIS

1 Virti varškėčiai su grietinės padažu (tausojantis)	150/30g
2 Morkų ir agurkų lazdelės (augalinis)	80g.
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo	200g

ANTRADIENIS

1 Paukštienos kepinukai (tausojantis)	75g
2 Biri grikių kruopų košė su sviestu (augalinis,tausojantis)	150/7,5g
3 Salierų salotos su agurkais,morkomis,padažas (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo su citrina	200g

TREČIADIENIS

1 Varškės apkepas su grietinės padažu (tausojantis)	150/20g
2 Kopūstų, porų,paprikos salotos (augalinis)	100g
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo	200g

KETVIRTADIENIS

1 Troškintas kiaulienos kukulis, (tausojantis)	75g
2 Biri grikių kruopų košė su sviestu (augalinis,tausojantis)	150/7,5g
3 Morkų, obuolių,salierų salotos (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo su apelsinu	200g

PENKTADIENIS

1 Virti makaronai su daržovių padažu	75/75g
2 Padažas: morkos, porai,pomidorai,paparikos(augalinis)	50g
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo su apelsinu	200g

Direktore
Nijolė Šaukliene

2 SAVAITĖ 2025m/2026m

Priešmokyklinio ugdymo, PUG, 1-4 kl. nemokamas maitinimas

PIRMADIENIS

		Išeiga gr.
1	Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	75g
2	Biri grikių kruopų košė su sviestu (augalinis,tausojantis)	150/7,5g
3	Morkų salotos su obuoliais, morkomis, porais, aliejaus padažas (augalinis)	100g
4	Vaisius	50g.
5	Vanduo su citrina	200g

ANTRADIENIS

1	Varškės apkepas su grietinės padažu (tausojantis)	150/20g
2	Morkų ir agurkų lazdelės (augalinis)	80g.
3	Vaisius	50g.
4	Vanduo	200g

TREČIADIENIS

1	Paukštienos kepinukai (tausojantis)	75g
2	Biri grikių kruopų košė su sviestu (augalinis,tausojantis)	150/7,5g
3	Burokėlių salotos su ž.žirneliais, mar. agurkais, svogūnais su aliejaus padažu (augalinis)	100g
4	Vaisius	50g.
5	Vanduo	200g

KETVIRTADIENIS

1	Žuvies maltinis su padažu (tausojantis)	75/40g
2	Ryžių kruopų biri košė su sviestu (augalinis, tausojantis)	150/7,5g
3	Morkų salotos su obuoliais, morkomis, porais, aliejaus padažas (augalinis)	100g
4	Vaisius	50g.
5	Vanduo	200g

PENKTADIENIS

1	Virti makaronai su daržovių padažu	75/75g
2	Padažas: morkos, porai,pomidorai,paparikos(augalinis)	50g
3	Vaisius	50g.
4	Vanduo	200g

PIRMADIENIS

		Išeiga gr.
1	Blynai su grietinės padažu,obuolių džemas (tausojantis)	150/20g
2	Morkų, obuolių,salierų salotos (augalinis)	100g
3	Vaisius	50g.
4	Vanduo su citrina	200g

ANTRADIENIS

1	Vištienos plovas (svgūnai,ryžiai,morkos) (tausojantis)	75/75g
2	Pekino,agurkų, mėlynos svogūno salotos (augalinis)	100g
3	Vaisius	50g.
4	Vanduo	200g

TREČIADIENIS

1	Miltiniai sklindžiai su varške, džemas (tausojantis)	150/75/20g
2	Morkų ir agurkų lazdelės (augalinis)	80g.
3	Vaisius	50g.
4	Vanduo su apelsinu	200g

KETVIRTADIENIS

1	Lietiniai su varške (tausojantis)	150/75/20g
2	Salotos agurkai, ridikėliai,paprika (augalinis)	100g
3	Vaisius	50g.
4	Vanduo su apelsinu	200g

PENKTADIENIS

1	Virti varškėčiai su grietinės padažu (tausojantis)	150/20g
2	Kopūstų, morkų, salierų salotos (augalinis)	100g
3	Vaisius	50g.
4	Vanduo	200g
3		

Direktore
Nijolė Šauklien

3 SAVAITĖ 2025m/2026m

Priešmokyklinio ugdymo, PUG, 1-4 kl. nemokamas maitinimas

PIRMADIENIS

1	Paukštienos malti kukuliai (tausojantis)	75g
2	Miežinių kruopų košė su sviestu (augalinis,tausojantis)	150/20g
3	Morkų,obuolių ir porų salotos su padažu (augalinis)	100g
4	Vaisius	50g.
5	Vanduo su apelsinu	200g

ANTRADIENIS

1	Virti varškėčiai su grietinės padažu (tausojantis)	150/30g
2	Kopūstų, morkų, salierų salotos (augalinis)	100g
3	Vaisius	50g.
4	Vanduo	200g

TREČIADIENIS

1	Kiaulienos troškinys su padažu (tausojantis)	75/40g
2	Biri grikių kruopų košė su sviestu (augalinis,tausojantis)	150/7,5g
3	Pekino,agurkų, mėlynos svogūno salotos (augalinis)	100g
4	Vaisius	50g
5	Vanduo	200g

KETVIRTADIENIS

1	Virt.b.cepelinai su mėsa/su varške,grietinė (tausojantis)	105/45/30
2	Morkų ir agurkų lazdelės (augalinis)	80g.
3	Vaisius	50g.
4	Vanduo su apelsinu	200g

PENKTADIENIS

1	Žuvies maltinis (tausojantis)	75g
2	Ryžių kruopų biri košė su sviestu (augalinis, tausojantis)	150/7,5g
3	Burokėlių salotos su ž.žirneliais, mar. agurkais, svogūnais su aliejaus padažu (augalinis)	100g
4	Vaisius	50g
5	Vanduo	200g

PIRMADIENIS

1	Blynai su grietinės padažu (tausojantis)	150/20g
2	Morkų, obuolių,salierų salotos (augalinis)	100g
3	Vaisius	50g.
4	Vanduo	200g

ANTRADIENIS

1	Virti makaronai su daržovių padažu	75/75g
2	Padažas: morkos, porai,pomidorai,paparikos(augalinis)	50g
3	Vaisius	50g
4	Vanduo	200g

TREČIADIENIS

1	Lietiniai su varške (tausojantis)	150/75/20g
2	Kopūstų, morkų, salierų salotos (augalinis)	100g
3	Vaisius	50g.
4	Vanduo su citrina	200g

KETVIRTADIENIS

1	Varškės apkepas su grietinės padažu (tausojantis)	150/20g
2	Burokėlių, pupelių salotos (augalinis)	100g
3	Vaisius	50g.
4	Vanduo	200g

PENKTADIENIS

1	Vištienos kotletas, (tausojantis)	75g
2	Biri grikių kruopų košė su sviestu (augalinis,tausojantis)	150/7,5g
3	Kopūstų, morkų, salierų salotos (augalinis)	100g
4	Vaisius	50g.
5	Vanduo	200g

irektorė
olė Šauklien