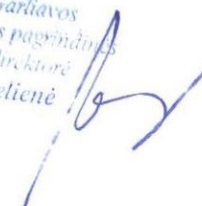


Tvirtinu Garliavos Adomo Mitkaus
pagrindinės mokyklos direktorė
Direktorė V. Urbelienė.....

data: 2024-09-16d

Kauno r. Garliavos
Adomo Mitkaus pagrindinės
mokyklos direktorė
Valė Urbelienė



Kauno r. Garliavos Adomo Mitkaus pagrindinė
Vytauto g. 4, Garliava, Kauno r. sav.

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

Priešmokyklinio ugdymo, PUG, 1-4 kl. nemokamas maitinimas
2024m/2025m

Istaigos darbo laikas
8.00-15.00 val.

UAB "Šauka" įm. k.159807251,
R.Šliūpo g. 20 Garliava, Kauno raj. mob.tel. +370 61515397

Tvirtinu UAB "Šauka"
Direktorė N.Šaukliene.....



1 SAVAITĖ

PIRMADIENIS

- 1 Kiaulienos maltinukas (tausojantis)
- 2 Biri grikių kruopų košė su sviestu (augalinis,tausojantis)
- 3 Morkų salotos su obuoliais, morkomis, porais, aliejaus padažas (augalinis)
- 4 Vaisius
- 5 Vanduo su citrina

ANTRADIENIS

- 1 Varškės apkepas su grietinės padažu (tausojantis)
- 2 Morkų ir agurkų lazdelės (augalinis)
- 3 Vaisius
- 4 Vanduo

TREČIADIENIS

- 1 Paukštiesenos kepinukai (tausojantis)
- 2 Biri grikių kruopų košė su sviestu (augalinis,tausojantis)
- 3 Burokėlių salotos su ž.žirneliais, mar. agurkais, svogūnais su aliejaus padažu (augalinis)
- 4 Vaisius
- 5 Vanduo

KETVIRTADIENIS

- 1 Žuvies maltinis su padažu (tausojantis)
- 2 Ryžių kruopų biri košė su sviestu (augalinis, tausojantis)
- 3 Morkų salotos su obuoliais, morkomis, porais, aliejaus padažas (augalinis)
- 4 Vaisius
- 5 Vanduo

PENKTADIENIS

- 1 Virti makaronai su daržovių padažu
- 2 Padažas: morkos, porai,pomidorai,paparikos(augalinis)
- 3 Vaisius
- 4 Vanduo

Išeiğa gr.

75g
150/7,5g

100g
50g.
200g

PIRMADIENIS

- 1 Blynai su grietinės padažu,obuolių džemas (tausojantis)
- 2 Morkų, obuolių,salierų salotos (augalinis)
- 3 Vaisius
- 4 Vanduo su citrina

Išeiğa gr.

150/20g
100g

50g.
200g

ANTRADIENIS

- 1 Vištienos plovas (svgūnai,ryžiai,morkos) (tausojantis)
- 2 Pekino,agurkų, mėlynos svogūno salotos (augalinis)
- 3 Vaisius
- 4 Vanduo

75/75g
100g
50g.
200g

TREČIADIENIS

- 1 Miltiniai sklandžiai su varške, džemas (tausojantis)
- 2 Morkų ir agurkų lazdelės (augalinis)
- 3 Vaisius
- 4 Vanduo su apelsinu

150/75/20g
80g.
50g.
200g

KETVIRTADIENIS

- 1 Lietiniai su varške (tausojantis)
- 2 Salotos agurkai, ridikėliai,paprika (augalinis)
- 3 Vaisius
- 4 Vanduo su apelsinu

150/75/20g
100g
50g.
200g

PENKTADIENIS

- 1 Virti varškėčiai su grietinės padažu (tausojantis)
- 2 Kopūstų, morkų, salierų salotos (augalinis)
- 3 Vaisius
- 4 Vanduo
- 2

150/20g
100g
50g.
200g



2 SAVAITĖ

PIRMADIENIS

1 Paukštienos malti kukuliai (tausojantis)	75g
2 Miežinių kruopų košė su sviestu (augalinis,tausojantis)	150/20g
3 Morkų,obuolių ir porų salotos su padažu (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo su apelsinu	200g

ANTRADIENIS

1 Virti varškėčiai su grietinės padažu (tausojantis)	150/30g
2 Kopūstų, morkų, salierų salotos (augalinis)	100g
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo	200g

TREČIADIENIS

1 Kiaulienos troškiny su padažu (tausojantis)	75/40g
2 Biri grikių kruopų košė su sviestu (augalinis,tausojantis)	150/7,5g
3 Pekino,agurkų, mėlynos svogūno salotos (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g
5 Vanduo	200g

KETVIRTADIENIS

1 Virt.b.cepelinai su mėsa/su varške,grietinė (tausojantis)	105/45/30g
2 Morkų ir agurkų lazdelės (augalinis)	80g.
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo su apelsinu	200g

PENKTADIENIS

1 Žuvies maltinis (tausojantis)	75g
2 Ryžių kruopų biri košė su sviestu (augalinis, tausojantis)	150/7,5g
3 Burokėlių salotos su ž.žirneliais, mar. agurkais, svogūnais su aliejaus padažu (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g
5 Vanduo	200g

PIRMADIENIS

1 Blynai su grietinės padažu (tausojantis)	150/20g
2 Morkų, obuolių,salierų salotos (augalinis)	100g
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo	200g

ANTRADIENIS

1 Virti makaronai su daržovių padažu	75/75g
2 Padažas: morkos, porai,pomidorai,paparikos(augalinis)	50g
3 Vaisius	50g
4 Vanduo	200g

TREČIADIENIS

1 Lietiniai su varške (tausojantis)	150/75/20g
2 Kopūstų, morkų, salierų salotos (augalinis)	100g
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo su citrina	200g

KETVIRTADIENIS

1 Varškės apkepas su grietinės padažu (tausojantis)	150/20g
2 Burokėlių, pupelių salotos (augalinis)	100g
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo	200g

PENKTADIENIS

1 Vištienos kotletas, (tausojantis)	75g
2 Biri grikių kruopų košė su sviestu (augalinis,tausojantis)	150/7,5g
3 Kopūstų, morkų, salierų salotos (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
Vanduo	200g



3 SAVAITĖ

PIRMADIENIS

1 Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	75g
2 Ryžių kruopų biri košė su sviestu (augalinis, tausojantis)	150/7,5g
3 Burokėlių salotos su ž.žirneliais, mar. agurkais, svogūnais su aliejaus padažu (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo su citrina	200g

ANTRADIENIS

1 Bulvių plokštainis su grietinės padažu (tausojantis)	150/20g
2 Morkų ir agurkų lazdelės (augalinis)	80g.
3 Vaisius	50g
4 Vanduo su citrina	200g

TREČIADIENIS

1 Žuvies kepinukai (tausojantis)	75g
2 Ryžių kruopų biri košė su sviestu (augalinis, tausojantis)	150/7,5g
3 Pekino kop. salotos su obuolias, paprika ir aliejaus padažu (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo	200g

KETVIRTADIENIS

1 Blynai su grietinės padažu (tausojantis)	150/20g
2 Morkų ir agurkų lazdelės (augalinis)	80g.
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo su apelsinu	200g

PENKTADIENIS

1 Kepta paukštienos file (tausojantis)	75g
2 Biri grikių kruopų košė su sviestu (augalinis, tausojantis)	150/7,5g
3 Pupelių, porų obuolių salotos su padažu (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo su apelsinu	200g

PIRMADIENIS

1 Virti varškėčiai su grietinės padažu (tausojantis)	150/30g
2 Morkų ir agurkų lazdelės (augalinis)	80g.
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo	200g

ANTRADIENIS

1 Paukštienos kepinukai (tausojantis)	75g
2 Biri grikių kruopų košė su sviestu (augalinis, tausojantis)	150/7,5g
3 Salierų salotos su agurkais, morkomis, padažas (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo su citrina	200g

TREČIADIENIS

1 Varškės apkepas su grietinės padažu (tausojantis)	150/20g
2 Kopūstų, porų, paprikos salotos (augalinis)	100g
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo	200g

KETVIRTADIENIS

1 Troškintas kiaulienos kukulis, (tausojantis)	75g
2 Biri grikių kruopų košė su sviestu (augalinis, tausojantis)	150/7,5g
3 Morkų, obuolių, salierų salotos (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo su apelsinu	200g

PENKTADIENIS

1 Virti makaronai su daržovių padažu	75/75g
2 Padažas: morkos, porai, pomidorai, paprikos (augalinis)	50g
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo su apelsinu	200g

